会員各位

令和７年９月吉日

東部大阪経営者協会
労務・人事委員会
委員長　堺　敏一
副委員長　長谷川　貴久

第 150 回　労務人事委員会
記念講演会のご案内

～ハラスメントにならないためのアンガーマネジメント～

拝啓　初秋の候、貴社ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、このたび労務人事委員会が第 150 回を迎えることとなりました。つきましては 150 回記念と致しまして、職場におけるハラスメント対策としても注目されている「**アンガーマネジメント**（怒りの感情を適切にコントロールする力）」についての講演会を開催致します。怒りに任せた衝動的な言動がハラスメントに発展するケースは少なくなく、自身の感情だけでなく、相手の感情も深く理解し、感情をコントロールすることで、職場でも家庭でも、信頼される人間関係が築かれると思います。

講師には、アンガーマネジメントコンサルタントとして多くの研修を行われている上野恵利子氏をお招きし、ハラスメント防止に有効なアンガーマネジメントについてお話頂きますので、ハラスメント予防や職場環境づくりの参考にして頂ければと思います。

人事担当者、労務管理者に限らず、会員の皆様どなたでもご参加いただけますので、多数のご参加を心よりお待ちしております。また、委員会終了後には 150 回の感謝を込めて懇親会を開催致しますので、各社の状況など情報交換の場として、ぜひご参加賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

開催日時：**令和７年 10 月 15 日(水)**　14：30～16：45　講演会
17：00～18：30　懇親会

次回の
労務人事委員会は
12/17（水）

会　　場：**道頓堀ホテル**　※ 開催場所に注意、詳しくは裏面参照
（〒542-0071 大阪市中央区道頓堀 2-3-25）

内　　容：**ハラスメントにならないためのアンガーマネジメント**

講　　師：一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会　公認講師
アンガーマネジメントコンサルタント　上野 恵利子 氏

ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ：児玉総合労務研究所所長　社会保険労務士　児玉 恭教 氏

懇 親 会：会費 1 人 6,000 円（当日ご持参ください）　※ 講演会のみご参加の場合は無料です。

Fax：06-6789-3404

東部大阪経営者協会　行

10/3（金）までにご返信ください

10/15（水）　第 150 回 労務人事委員会　出欠連絡票

何れかに〇印をお願い致します

会社名			
お役職	ご芳名	講演会	懇親会
		出 ・ 欠	出 ・ 欠
		出 ・ 欠	出 ・ 欠
		出 ・ 欠	出 ・ 欠
ご質問がありましたら事前にご記入ください			

***労務人事委員会では、今後取り上げて欲しいテーマのご提案を募集しています。他では聞けない事や、知っておきたいこと、興味はあるけどなかなか取り上げるところがない・・・等、皆様の貴重なご意見をお待ちしております！！！**

【講師プロフィール】

上野 恵利子（うえの えりこ）

公認心理師、精神科看護師、心匠セラピスト、
アンガーマネジメントコンサルタント

大阪府出身。短期大学秘書科を卒業後、法律事務所で秘書業務などを経て、離婚と同時に看護学校へ入学。精神科の看護師として働いていた時にアンガーマネジメントと出会う。アンガーマネジメントコンサルタントとして活動するほか、公認心理師の資格を持っており、メンタルヘルス研修や講演、個人のカウンセリングなどを行う。

【会場アクセス】　道頓堀ホテル　https://dotonbori-h.co.jp/

〒542-0071　大阪市中央区道頓堀 2-3-25

Osaka Metro 御堂筋線なんば駅　25 番出口より 徒歩３分

※ 駐車場はございませんので、ご注意ください